



### “Voor meer erkenning en bewustwording rond PTSS”

Op **vrijdag 19 april 2026** starten wij onze Ultra sponsorloop, met het doel het vergroten van **bewustwording** en **erkenning** voor het diepe leed dat PTSS (*Posttraumatische Stresstoornis*) veroorzaakt.

Wij van stichting Thuis leggen extra nadruk op de gezinnen en dierbare naasten van mensen in hoog-risicoberoepen zoals hulpverleners, militairen, politiemensen, brandweerlieden etc. die vaak direct of indirect met PTSS worden geconfronteerd.

2 van onze eigen mensen die zelf ook te maken hebben met PTSS zullen door te fietsen, roeien, marsen & speedmarsen +/- 1400 km afleggen in 7 dagen. Hierbij zullen zij door alle 12 provincies komen die Nederland rijk is en omdat PTSS niet uit te drukken is in kilo's zullen zij elk de gehele route een symbolisch gewicht mee dragen van **12 kg (1 kg per provincie)**.

Hiermee willen wij een krachtig signaal laten horen en zien om het “Taboe” omtrent PTSS nog meer te doorbreken.

Het is tijd om het gesprek te openen, families te steunen en samen een verschil te maken voor iedereen die geraakt is door PTSS. En hun te laten voelen dat niemand er alleen voor staat.

Voor meer info zie de website [www.stichting-thuis.nl](http://www.stichting-thuis.nl)

### “Samen staan we sterk”

Stichting Thuis “samen sterk”  
stichtingthuis@hotmail.com  
0610508964 (24/7)



[www.stichting-thuis.nl](http://www.stichting-thuis.nl)



Doneer actie

K.v.K 901.099.61  
IBAN NL54 RBRB 8841 6637 15

