



### “Voor meer erkenning en bewustwording rond PTSS”

Op **vrijdag 19 april 2026** starten wij onze Ultra sponsorloop, met het doel het vergroten van **bewustwording** en **erkenning** voor het diepe leed dat PTSS (*Posttraumatische Stresstoornis*) veroorzaakt.

Wij van stichting Thuis leggen extra nadruk op de gezinnen en dierbare naasten van mensen in hoog-risicoberoepen zoals hulpverleners, militairen, politiemensen, brandweerlieden etc. die vaak direct of indirect met PTSS worden geconfronteerd.

2 van onze eigen mensen die zelf ook te maken hebben met PTSS zullen door te fietsen, roeien, marsen & speedmarsen +/- 1400 km afleggen in 7 dagen. Hierbij zullen zij door alle 12 provincies komen die Nederland rijk is en omdat PTSS niet uit te drukken is in kilo's zullen zij elk de gehele route een symbolisch gewicht mee dragen van **12 kg (1 kg per provincie)**.

Hiermee willen wij een krachtig signaal laten horen en zien om het “Taboe” omtrent PTSS nog meer te doorbreken.

Het is tijd om het gesprek te openen, families te steunen en samen een verschil te maken voor iedereen die geraakt is door PTSS. En hun te laten voelen dat niemand er alleen voor staat.

### “Samen staan we sterk”



Doneer QR-code

## Het stille leed dat PTSS veroorzaakt kom in actie en maak het verschil!

Sta jij ook achter onze helden en hun thuisfront die altijd klaarstaan als het erop aankomt? Zonder hun onvermoeibare inzet zou Nederland er heel anders uitzien. Laat hun kracht en toewijding niet onopgemerkt voorbijgaan! Steun dit goede doel, geef jij hen ook de erkenning die ze verdienen en laten we als samenleving zien: *“Wij staan pal achter jullie, wat er ook gebeurt en wat er ook is”*

Doe mee, steun onze mannen en vrouwen door hun thuisfront en dierbare naasten te laten zien dat zij niet vergeten zijn, want samen maken we het verschil. Naast het vergroten van bewustwording en erkenning rond PTSS, willen we met deze actie een mooi bedrag ophalen. Zodat stichting Thuis dit kan gebruiken om nog meer bijzondere mooie momenten te organiseren voor het thuisfront en dierbare naasten van en met de helden in alle hoog risicoberoepen.

Zo geven wij hen de erkenning en waardering die zij verdienen, en zorgen we voor meer herkenning en verbinding tussen en in de gezinnen en hun geliefden die direct of indirect met PTSS te maken hebben.

Samen laten we zien dat niemand er alleen voor staat, en dat het thuisfront onmisbaar is. Want zonder sterk thuisfront kan een hoog risico beroeper niet voor 100% functioneren

Sponsor en / of loop mee voor meer kennis, begrip én erkenning. Tijdens de Ultra sponsorloop zijn onze 2 mannen live te volgen, en zal er op elk eindpunt elke dag een update komen via de diverse social media kanalen. Elke sponsor, helpt het stigma te doorbreken en het leed zichtbaar te maken en te verzachten.

Meld je vandaag nog aan als sponsor via [stichtingthuis1@gmail.com](mailto:stichtingthuis1@gmail.com) (speciaal voor de Ultra sponsorloop) of neem telefonische contact op met stichting Thuis.

Wil jij onze 2 mannen supporten, trek je sportieve outfit aan, breng je enthousiasme en fiets of loop een stukje mee want samen zorgen we voor meer compassie, erkenning en bewustwording!

Voor meer info hier over zie de website van [www.stichting-thuis.nl](http://www.stichting-thuis.nl)

Onze 2 mannen lopen voor het leven, lopen voor een ander, lopen de voor gezinnen en naasten van onze helden die elke dag daar staan waar ze nodig zijn.

**Pak je kans!** Zet je in voor meer erkenning van PTSS en maak direct het verschil. Door mee te doen geef je een hart onder de riem aan iedereen die hiermee leeft. Samen staan we sterk, niemand hoeft het alleen te doen. Doe mee, toon jouw betrokkenheid en laat zien: samen zijn we onverbreekelijk.

Stichting Thuis “samen sterk”  
[stichtingthuis@hotmail.com](mailto:stichtingthuis@hotmail.com)  
0610508964 (24/7)



[www.stichting-thuis.nl](http://www.stichting-thuis.nl)



Doneer actie

K.v.K 901.099.61  
IBAN NL54 RBRB 8841 6637 15

